

写真提供：公益財団法人広島観光コンベンションビューロー

写真提供：広島県

写真提供：公益財団法人広島観光コンベンションビューロー

写真提供：広島市

水泳の日²⁰²³

HIROSHIMA

Swimming Day 泳いでつながる笑顔の輪

2023年 8月13日(日) 広島にて開催!!

— 参加のご案内 —

イベント参加における注意事項

参加資格

- ①小学生以下が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
(団体の場合は代表者1人でも可)4歳未満のお子様は参加できません。
- ②このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- ③その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

競技規則

- ①(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、イベントの特別ルールを適用する。
詳細については参加者に案内します。
- ②リレー種目は水連の登録チーム等にこだわらず、仲間同士でも出場可能です。
- ③リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認めます。
- ④水着はWorld Aquaticsの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できます。

健康管理

- ①参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- ②会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

個人情報の
取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。お預かりした個人情報は参加者のサービス向上を目的とし、イベントの詳細案内、計測、その他関連情報の通知、協賛社などの関係団体からのサービス提供に利用いたします。
また、イベントの映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所(都道府県名または市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。参加者には主催者からの委託先からエントリー内容に関する確認をさせていただく場合があります。

参加者の変更

当日の参加者変更は可能ですが、スタートリスト、競技結果、記録証等の表示には反映されません。

識別証

本案内に同封

食事・給水

観客席での飲食は可能ですが、プールサイドでの飲食は出来ません。
ゴミは各自でお持ち帰りください。

荷物管理

荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。
更衣後の荷物はロッカー室内には置けませんので、各自で管理をお願いします。
主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。

静止画・動画撮影

本イベントは水着による参加のため、撮影の際には十分ご注意ください。
もし不審な行為を発見をされた場合はご退場いただくこともあります。
撮影した写真・動画は原則として個人の範囲内でご使用ください。
SNS等へ投稿される際は、第三者に対する肖像権を侵害しないように十分にご注意ください。第三者との間で肖像侵害などの問題が生じた場合、主催者は一切の責任を負いません。

その他

天変地異、天候条件、社会情勢、疫病の流行によりやむを得ずイベントが中止になった場合、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。
イベント中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。

水泳の日 ホームページ
<https://www.swimmingday.com/>



イベント概要

名 称	水泳の日2023・広島
英 文 呼 称	Swimming Day 2023・HIROSHIMA
ス ロ ー ガ ン	水泳の日 泳いでつながる 笑顔の輪
日 程	2023年8月13日（日） 9:30~17:00（予定） ※9:00開場
会 場	ひろしんビッグウェーブ・マエダハウジング東区スポーツセンタープール 広島県広島市東区牛田新町1丁目8-3
主 催	公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人日本スイミングクラブ協会、 一般社団法人日本マスターズ水泳協会、一般社団法人日本パラ水泳連盟、 一般財団法人広島県水泳連盟、広島市水泳連盟
共 催	広島県、広島市
主 管	一般財団法人広島県水泳連盟、広島市水泳連盟
後 援	スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会
水泳の日パートナー	東京海上日動火災保険株式会社
水泳の日イベント スポンサー	株式会社オーエンス、セイコーグループ株式会社、タキロンマテックス株式会社、 デサントジャパン株式会社、株式会社ナガセ、株式会社ニチレイ、株式会社ニッポン、 株式会社ブルボン、ミスノ株式会社、株式会社ヤクルト本社
内 容	公開型イベントと参加型イベント
ホ ー ム ペ ー ジ	https://swimmingday.com/

*競泳イベントのスタートリストは
8月上旬に水泳の日ホームページ (<https://swimmingday.com/>) にアップいたします。

〈お問い合わせ先〉
水泳の日 実行委員会事務局
TEL：03-6257-1948
(10:00~18:00/土・日・祝日を除く)

スケジュール

時間	全体	メインプール (50m 10レーン)	飛込プール	サブプール (25m 6レーン)	幼児プール	ブース イベント	
9:00	●9:00～開場	オープニングアトラクション					●9:00～ ブースオープン
30		開会式・始泳式					
10:00		東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー	フルボンプレゼンツ 水球クリニック①	参加者ウォーミングアップ 水中動画撮影会①	親子で楽しむ水遊び		
30		東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー	フルボンプレゼンツ 水球クリニック②	Mermaidレッスン (AS体験教室)			
11:00		SEIKOプレゼンツ SEIKOターゲットタイム		オリンピアンと泳力検 定にチャレンジ!①	ウオーミングアップ 水中動画撮影会②		
12:00		ニチレイチャレンジ 泳力検定会	翼レッスン (飛込体験教室)	nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)①②		写真撮影・ サイン会	
13:00		nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)③	東京海上日動 プレゼンツ パラ水泳体験会	SAMURAI スイミング (日本泳法体験教室)①②	オリンピアンと 泳力検定に チャレンジ!②	ウオーミングアップ 参加者	写真撮影・ サイン会
14:00		nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)④	OWSクリニック (OWS体験教室)	nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック (水泳教室)④⑤		写真撮影・ サイン会	
15:00		アトラクション				●16:00～ ブースクローズ	
30		日本泳法エキシビジョン					
17:00		フィナーレ・閉会式					
30							
18:00							

※① 水中動画撮影会①は参加者数の関係で開始時間・受付時間が変更になりましたのでご注意ください。

アクセス

会場

ひろしんビッグウェーブ・
マエダハウジング東区スポーツセンタープール

〒732-0068広島市東区牛田新町1丁目8-3



会場周辺地図



会場までのアクセス

■電車をご利用の場合

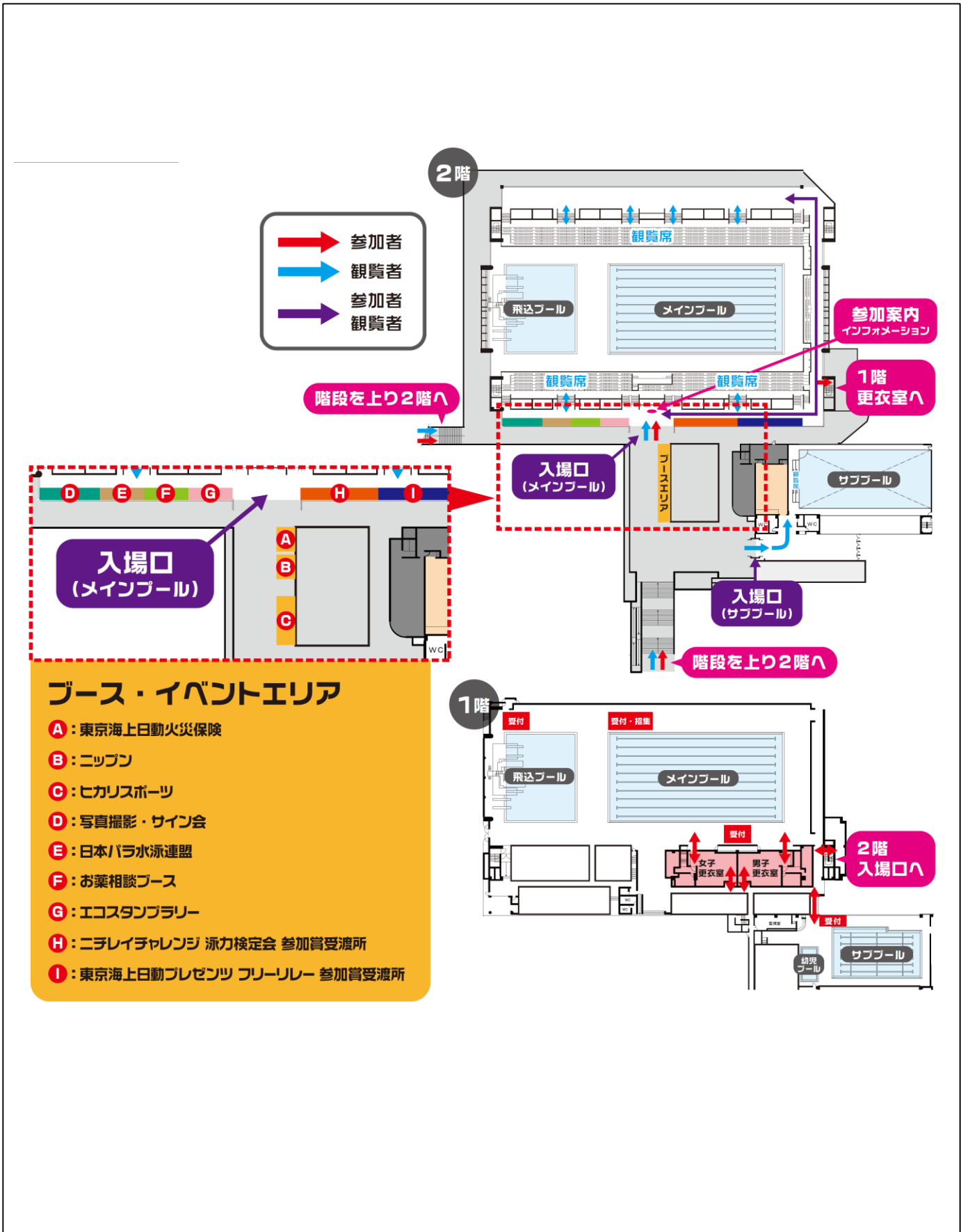
アストラムライン「牛田駅（ひろしんビッグウェーブ前）」徒歩3分

■バスをご利用の場合

JRバス・広島バス・広島交通「東区スポーツセンター入口バス停」徒歩3分

広電バス「東区スポーツセンター前バス停」

参加者の動き（会場図）



参加者の動き（フロー）

【来場】 ようこそ 水泳の日へ！

参加者入場口

9：00より
入場を開始します。



更衣室

更衣室は男女それぞれ一つずつ
ご用意しておりますが、**混雑を
避けるため水着を着用しての
ご来場にご協力ください。**



受付・招集時間に間に合うよう、
時間には余裕をもって着替えを
していただくよう、お願いいた
します。

水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者



アップ

ウォーミングアップ可能時間は
スケジュールをご確認ください。



受付

招集所

参加する種目の
招集・受付時間まで
にお越しください。



競泳イベント／水泳体験教室

【帰宅】 お疲れ様でした！



水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者



更衣室



記録証、認定証
表彰物、参加賞

参加賞・記録証などの引換は
『参加賞受渡所』にて
お渡しいたします。

※準備のため、競技終了後
30分後よりお渡しいたします。

※「水泳体験教室」参加者の参加賞は終了後、プールサイドにてお渡しいたします。

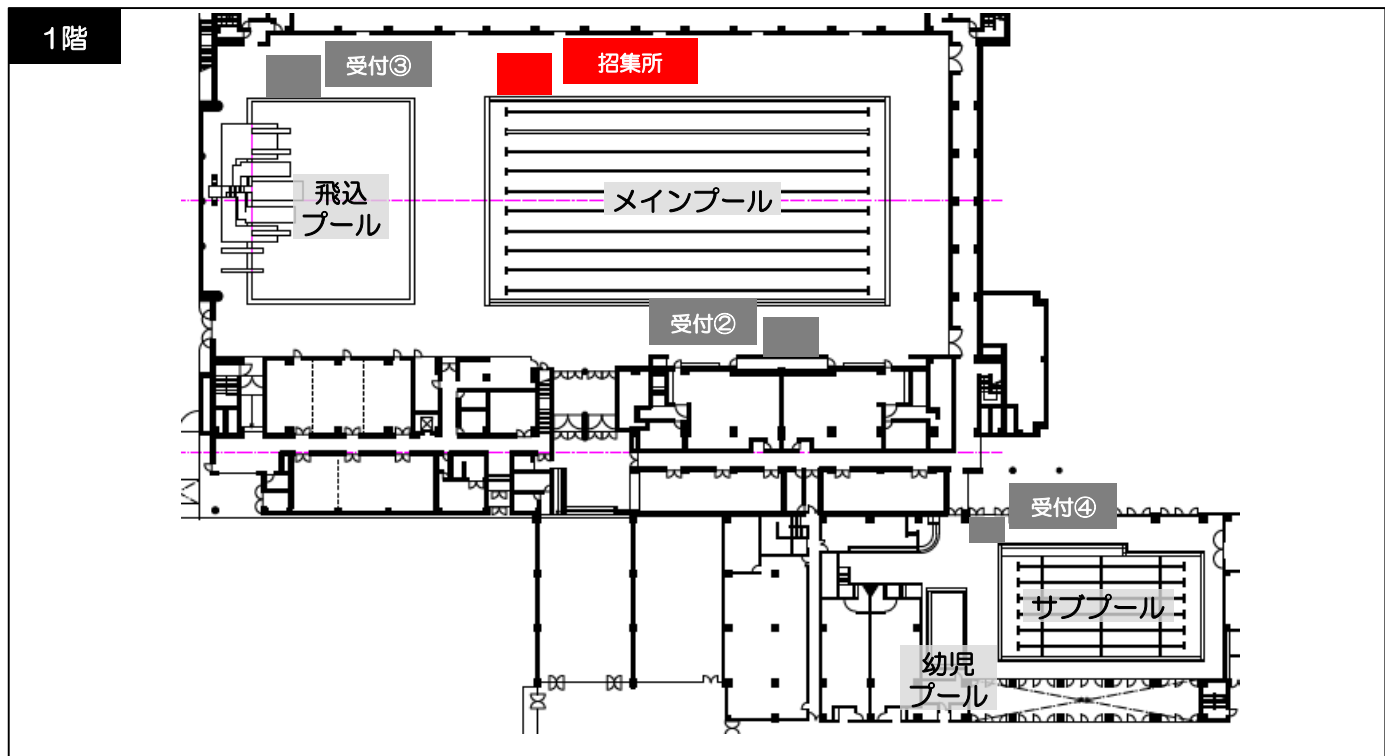
招集時間・招集所

参加者は下記の時刻までに「招集所（メインプール）」までお集まりください。

9:45 東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー

10:45 東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。



表彰＜東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレーのみ＞

1位～3位のチームには賞状と副賞をその場で授与します。

※ 4位～8位のチームには「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて賞状をお渡しします。

記録証・参加賞

「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。

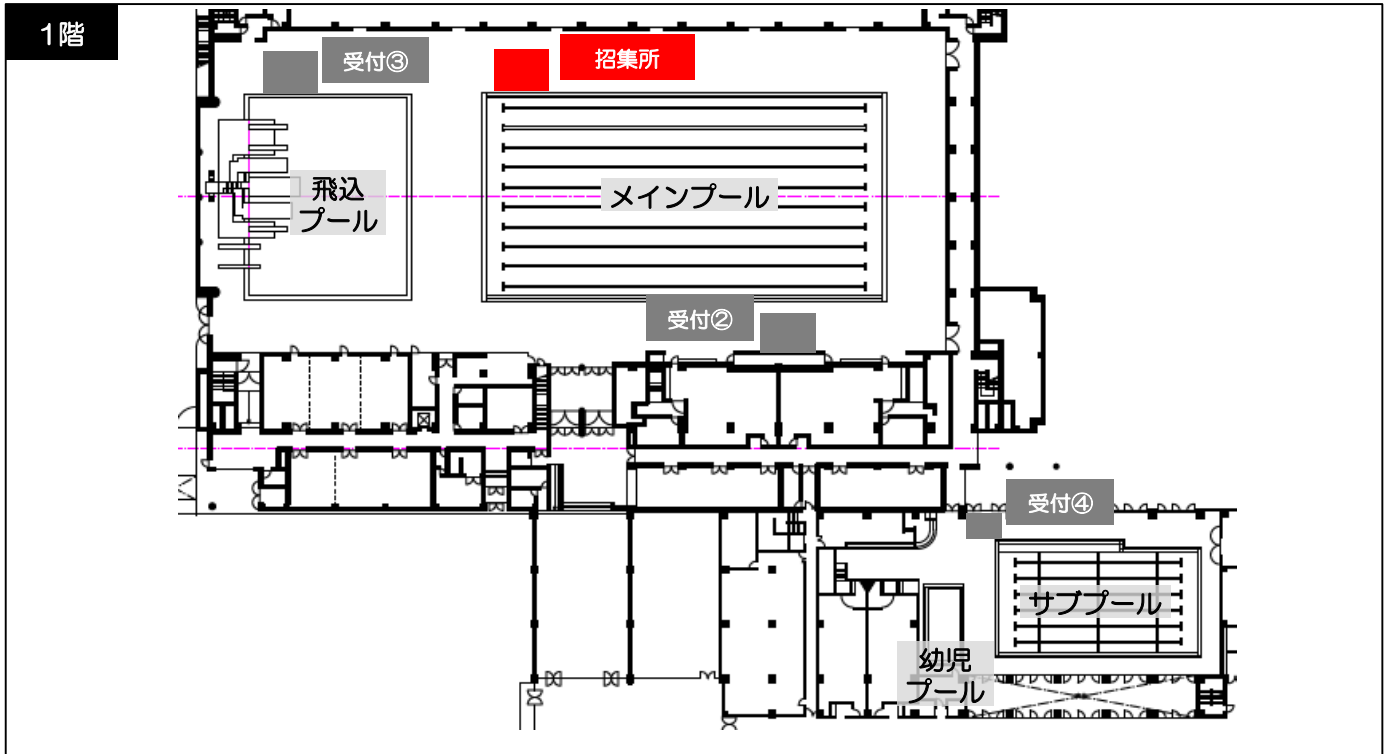
*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞などは準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

招集時間・招集所

参加者は下記の時刻までに「招集所（メインプール）」までお集まりください。

12:45 ニチレイチャレンジ 泳力検定会（1級・3級・水泳の日特別級）

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。



記録証・認定証（合格者のみ）・参加賞

「参加賞受渡所」（2階屋内ブース・イベントエリア）にて参加者全員にお渡しします。

*競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞などは準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

泳力検定基準

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表（今回は1級・3級のみ）

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0	
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0	
			50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
				50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
50mクロール				1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
8級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
9級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
10級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0		

水泳の日特別級 50m特別級基準タイム（大会当日満年齢）

性	種 目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	17歳
女 子	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	44.59	42.49	40.89	39.39	38.89	38.29
	50m平泳ぎ	1:04.09	57.49	54.19	52.09	49.69	47.79	46.09	45.49	44.79
	50mクロール	51.59	47.29	43.69	41.69	39.79	38.29	36.89	36.39	35.89
	50m背泳ぎ	57.09	53.19	48.29	46.19	44.09	42.39	40.89	40.29	39.69
男 子	50mバタフライ	55.19	50.19	46.69	43.09	40.19	38.29	36.59	35.49	34.49
	50m平泳ぎ	1:04.09	57.49	54.19	49.79	46.49	44.29	42.19	40.99	39.79
	50mクロール	51.59	47.29	43.69	40.39	37.69	35.89	34.29	33.29	32.29
	50m背泳ぎ	57.09	53.19	48.29	44.59	41.59	39.59	37.79	36.69	35.69

※(公財)日本水泳連盟資格表1級に準拠

性	種 目	18~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70歳以上
女 子	50mバタフライ	46.74	47.15	47.56	48.38	49.20	50.02	53.30	57.40	1:03.96	1:12.16	1:22.00
	50m平泳ぎ	50.84	52.48	54.12	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:06.42	1:09.70	1:12.98	1:17.90
	50mクロール	41.82	42.64	43.46	44.28	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	58.22	1:02.32
	50m背泳ぎ	50.02	50.84	51.66	53.30	54.94	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:07.24	1:13.80
男 子	50mバタフライ	41.00	41.41	41.82	42.64	43.87	45.51	47.56	49.61	51.66	54.12	58.22
	50m平泳ぎ	47.97	48.38	49.20	50.84	52.48	54.12	55.76	57.40	59.86	1:02.32	1:05.60
	50mクロール	36.49	37.31	38.13	38.95	40.18	41.41	42.64	43.87	45.10	46.74	48.38
	50m背泳ぎ	43.46	44.28	44.69	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	57.40	59.86	1:03.14

※(一社)日本マスターズ水泳協会年齢別資格表1級に準拠

受付時間・講師一覧（予定）

水泳体験教室		受付時間	受付場所		講師名
ブルボンプレゼンツ 水球クリニック①		9:45	受付③	飛込プール	志水 祐介・棚村 克行・吉田 拓馬・大川 慶悟 高田 充・荒木 健太・小出 未来・新澤 由貴
ブルボンプレゼンツ 水球クリニック②		11:00			
水中動画撮影会① ※①		9:15	受付④	サブプール	
水中動画撮影会②		11:45			
Mermaid レッスン		10:45	受付④	サブプール	井村 雅代・乾 友紀子・比嘉 もえ
オリンピックと泳力検定にチャレンジ! ①		11:45	受付④	サブプール	石橋 千彰・小堀 勇氣・持田 早智 酒井 夏海・寺村 美穂・青木 智美
オリンピックと泳力検定にチャレンジ! ②		13:45			
翼レッスン		12:45	受付③	飛込プール	寺内 健
親子で楽しむ水遊び		9:45	受付④	サブプール	金藤 理絵・青木 智美・寺村 美穂
nipponプレゼンツ TOBIUOクリニック	①スイムクリニック自由形	12:45	受付④	サブプール	松元 克央・石橋 千彰 中尾 美樹・酒井 夏海
	②スイムクリニック背泳ぎ				
	③スタート練習	14:00	受付①	メインプール	松元 克央・難波 暉・吉田 冬優
	④スイムクリニック平泳ぎ	14:45	受付④	サブプール	金藤 理絵・武良 竜也 中西 悠子・小堀 勇氣
	⑤スイムクリニックバタフライ				
	⑥ターン練習				
SAMURAIスイミング		13:45	受付③	飛込プール	
OWSクリニック		14:45	受付③	飛込プール	貴田 裕美
東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会 ※②		14:00~	受付②	メインプール	笠本 明里・崎本 龍司

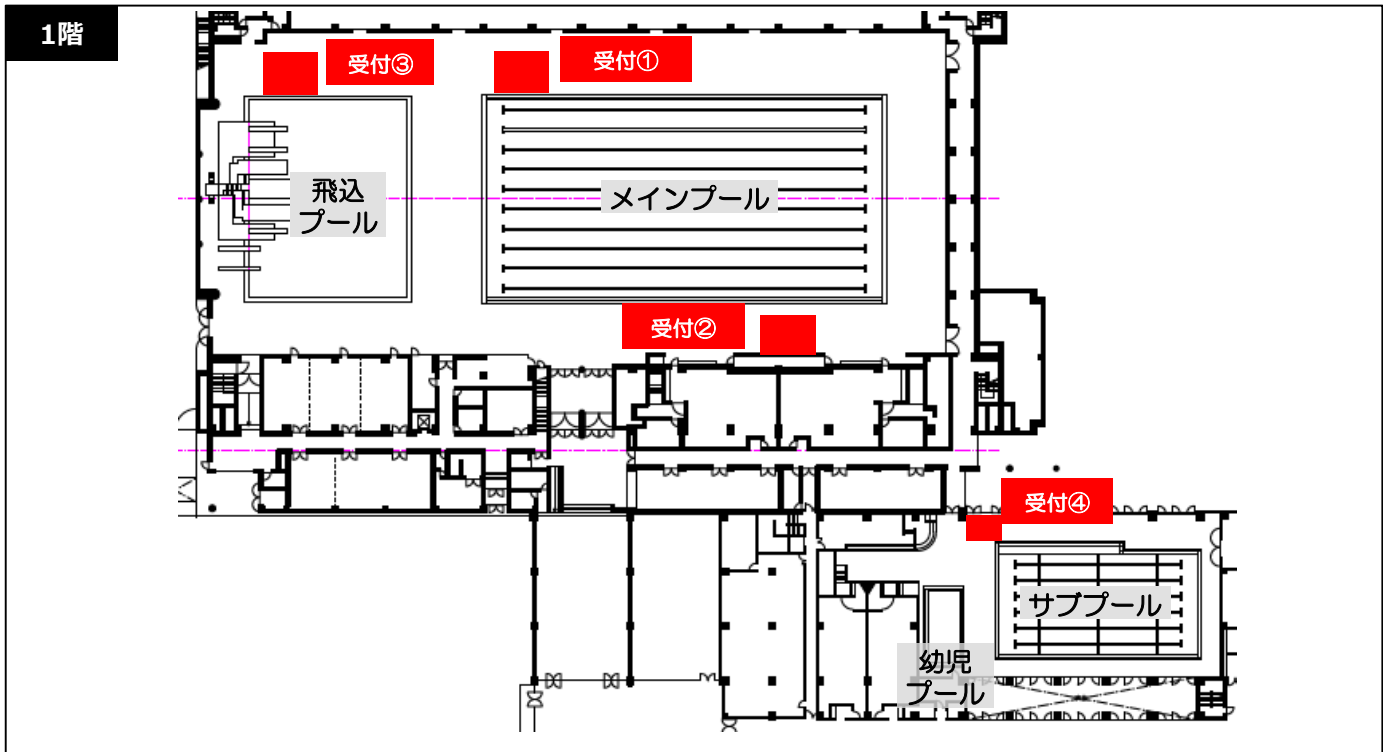
※① 水中動画撮影会①は参加者数の関係で開始時間・受付時間に変更になりましたのでご注意ください。

※② パラ水泳体験会は終了10分前まで随時受付を行います。（15:20まで）

※講師は予告なく変更となる可能性がありますので予めご了承ください。

※別のリレー種目または体験教室に参加している場合は受付時間後でも対応いたします。前の種目が終了し次第、お早めにお越しください。

集合場所（各プール受付）



参加賞

終了後にプールサイドにて講師からお渡しします。

東京海上日動プレゼンツ パラ水泳体験会

黒塗りのゴーグルをして、視覚を閉じた状態で25m完泳にチャレンジしてみましょう。
タッパーという合図をする役割も体験。パラ水泳の世界に触れてみよう。

当日参加可能!

- 実施時間 14:00~15:30
- 場所 メインプール
- 定員 なし
- 参加料 無料
- 参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。男女問わず。
- 参加方法 開始よりメインプール受付にて受付
※事前のお申し込みなしで参加可能です
- 受付時間 14:00~15:20



フィナーレ（アーティスティックスイミングエキシビション）

フィナーレを飾るのは、今年7月に開催された世界選手権2023福岡大会アーティスティックスイミング競技、ソロ テクニカルルーティンとソロ フリールーティンの2種目で2大会連続の金メダルを獲得した乾友紀子選手と、デュエット テクニカルルーティンで金メダル、デュエット フリールーティンで銅メダル、チーム フリールーティンで銀メダルを獲得した比嘉もえ選手です。井村雅代コーチによる解説もあります。

出演：乾 友紀子・比嘉 もえ
解説：井村 雅代

※出演者や演目は変更になる可能性があります。



- 実施時間 17:00~
- 場所 メインプール

識別証（参加者・付添）

識別証の所持について

参加者・付添の方の識別としてADカード・付添シールをお渡しいたします。

ADカード・付添シールをお持ちでない方は、参加者エリアには入場できませんので必ずご持参ください。

（参加者・付添の方以外の方は観覧席をご用意しております。入場は無料となります）

ADカードは招集・受付、参加賞受け渡し等で本人確認のため必要となります。

識別証の種類について

ADカード

参加者にはADカードをお渡しいたします。

競泳イベント用（紫）、水泳体験教室用（橙）の2種類があり、ADカードは参加種目毎に発行されます。イベント参加の際は該当するADカードをご提示ください。

※ADカードは本体のみのお渡しとなります。

透明なケース等をご用意いただくことをお勧めいたします。

<競泳イベント>

（紫）



<水泳体験教室>

（橙）



付添シール

参加者の付添者には付添シールをお渡しいたします。

付添シールをお持ちの方は更衣室やプールサイドなど参加者エリアに入ることができます。

＊プールサイドへは土足で入れませんので、上履き・靴袋等は各自でご準備ください。

- 「競泳イベント」参加者が小学生の場合、保護者用として付添シールを1枚をお渡しします。（個人種目 1枚、リレー種目 代表者に1枚）
- 「水泳体験教室」の参加者には、見学用として付添シールを1枚お渡しします。
- 「親子で楽しむ水遊び」の参加者には、見学用に親子1組に1枚付添パスをお渡しいたします。

<付添シール>

