

水泳の日とは

日本水泳連盟は1953(昭和28)年、体力の増進を狙いとして「国民皆泳の日」と称し、水泳大会を開催しました。

時代の流れを経て、2014年8月14日を「水泳の日」として改めて制定しました。国民全員が泳げ、水難事故を少なくしていくこと、命を守ることができるスポーツ「水泳」のさらなる普及・発展、競技力向上、そして水泳文化の構築を目的としています。

2015年8月14日に実施した第1回イベントを皮切りに国民全員で水泳を楽しむ「水泳の日」のイベントの全国展開がスタートしました。イベントを通じてより多くの人々が水と触れ合い、水に親しむきっかけを幅広く提供することで、水泳を思い起こす機会を生み出していきます。



ゲストオリンピック

当日はオリンピック出場経験者達がゲストで登場。会場を盛り上げます! (*ゲストは変更になる可能性があります。)



萩原 智子



寺川 綾



星 奈津美



中村 真衣

開成山プールまでのアクセス



郡山しんきん開成山プール

福島県郡山市開成1-5-12(開成山公園内)

【JR郡山駅から】

- バス
郡山駅前～郡山市役所前 下車すぐ
(乗車時間約10分)
- タクシー
約10分(1300円程度)
- 徒歩
約30分

【車をご利用の場合】

東北自動車道「郡山IC」
または「郡山南IC」より15分

※駐車場は台数に限りがございます。
公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



水泳の日 2018 開成山 KORIYAMA

Swimming Day 泳いでつながる笑顔の輪

日時：2018年10月28日(日) 9:30~18:00 <開場 9:00> (予定)

場所：郡山しんきん開成山プール(福島県郡山市)

主催：水泳の日2018・郡山実行委員会

実行委員会：公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人日本スイミングクラブ協会
構成団体：一般社団法人日本マスターズ水泳協会、日本障がい者水泳協会、郡山市

特別協賛：東京海上日動火災保険株式会社

主管：一般社団法人福島県水泳連盟

参加料：個人種目/500円 クリニック/500円
リレー種目/1,000円 水中撮影/1,000円

参加者募集：2018年7月16日(月) 10:00~9月14日(金) 17:00まで

お問い合わせ：水泳の日 実行委員会事務局 TEL/03-6257-1948 10:00~18:00(月~金)

楽しいイベント
盛りだくさん!
是非みんな
遊びに来てね!



入場無料



競泳イベント

東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー (25m×4名)

オリンピックや日本代表チームと一緒に泳げるふれあいリレー。
関東でオリンピックや日本代表の泳ぎを体感できるチャンスです!

実施時間 11:00~11:30(予定)
場 所 ばちぼプール
定 員 42チーム(4名1チーム) ※先着順
参加料 1,000円 <1チーム毎>
参加資格 小学生以上で25m以上泳げる方。男女混合も可。
その他 参加者に記録証を配布。

協賛: 東京海上日動

東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー (50m×4名)

4人で50mずつ泳いで、ジュニアオリンピックの男子200m自由形大会
記録(CS)1分45秒30にチャレンジしよう! 上位チームは表彰もあります。

実施時間 11:35~12:15(予定)
場 所 ばちぼプール
定 員 64チーム(4名1チーム) ※先着順
参加料 1,000円 <1チーム毎>
参加資格 小学生以上で50m以上泳げる方。男女混合も可。
表 彰 1位~8位のチームに賞状を配布。参加者に記録証を配布。

協賛: 東京海上日動

ニチレイチャレンジ 泳力検定会(1級~7級) 水泳の日バージョン

最近泳いでいないあなたもチャレンジ!
全国統一の泳力基準である泳力検定に挑戦してみよう!

実施時間 13:30~16:00(予定)
場 所 ばちぼプール
定 員 1級~7級 合計で368人 ※先着順
参加料 500円
参加資格 各泳力検定級に参加できる泳力がある方。

泳力検定基準表の
ダウンロードはこちら

協賛: ニチレイ

水泳体験教室

SAMURAIスイミング (日本泳法体験教室)

海や川、自然の中で生まれ戦国時代に武術、芸術
として完成した日本泳法は、実用として、また生涯
スポーツとしても進化し続けている。500年の歴史、
進化し続ける横泳ぎ・立ち泳ぎ・平泳ぎを学ぼう。

実施時間 13:15~14:00(45分予定)
場 所 ジャンボウプール
定 員 20名 ※先着順
参加料 500円
参加資格 バタフライ以外の種目で
25m以上泳げる方。

OWS体験教室

オリンピックや日本代表選手とサバイバルスイムや立ち
泳ぎなどのOWS特有の技術に挑戦します。水難事故
防止を目的に、日本ライフセービング協会講師より海や
川などで自分の命を守るための技術を学びましょう。

実施時間 15:45~16:45(60分予定)
場 所 ジャンボウプール
定 員 30名 ※先着順
参加料 500円
参加資格 足がつかないところで
100m以上泳げる方。



Mermaidレッスン (アーティスティックスイミング体験教室)

オリンピックと一緒にアーティスティックスイミングを
楽しみましょう! アーティスティックスイミングの技に
挑戦し、チーム演技の完成を目指します。

実施時間 11:00~12:30(90分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 60名
参加料 500円
参加資格 クロール、背泳ぎで25m以上泳げる方。
年齢男女問わず。但し、身長120cm
以下の方は、50m以上泳げる方。

※2018年4月からシンクロナイズドスイミングの名称が
「アーティスティックスイミング」に変わりました。



アクアゲーム(水球体験教室)

水の中でのボールゲームである水球を楽しんでいた
きます。シュート・パス等を日本代表選手より学びます。

実施時間 12:40~13:40 (60分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 50名 ※先着順
参加料 500円
参加資格 小学生で身長120cm以上。

親子で楽しむ水泳教室

泳げなくても大丈夫。水中宝探しゲームやウォーキング
で親子と一緒に水に親しみましょう。最後は親子で
一緒に25mにチャレンジ!

実施時間 ①14:00 / ②15:00 (各45分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 各クリニック10組20人 ※先着順
参加料 1組 500円
参加資格 4歳以上のお子様とその保護者(成人)

TOBIUOクリニック(水泳教室)

オリンピック等によるスイムレッスン
(※コーチは決定次第HPでお知らせします)

実施時間 14:00~16:00(各45分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 各クリニック15名 ※先着順
参加料 500円
参加資格 小学生以上。男女問わず。

14:00~ TOBIUOクリニック①

- スイムクリニック背泳ぎ
「腕をまっすぐ!伸びのあるきれいな背泳ぎ!」
- スイムクリニックバタフライ
「スムーズなキックと腕の掻きの正しいタイミング!」

15:00~ TOBIUOクリニック②

- スイムクリニック自由形
「きれいな泳ぎを維持するクロールのポイント!」
- スイムクリニック平泳ぎ
「無駄な力を抜いて泳ごう!疲れ知らずの平泳ぎ!」

水中動画撮影会

科学委員会主催による水中動画撮影会。1時間で15人
の撮影を行い、USBにて配布。

実施時間 ①14:00~ ②16:00~ (各60分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 各15名 ※先着順
参加料 1,000円
参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。

ブラインドスイミング体験会 当日受付のみ

視覚を閉じた状態で25m完泳にチャレンジしてもら
います。技術だけでなく、「音」と「声」のコミュニケー
ションが重要です。

実施時間 15:00~16:00 (60分予定)
場 所 にんてー君プール
定 員 なし
参加料 無料
参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。
男女問わず。



タイムスケジュール

時間	ばちぼプール (50mプール・メイン)	ジャンボウプール (50mプール・サブ)	にんてー君プール (25mプール)
10:00	オープニング		
10:30		水球エキシビション	
11:00	東京海上日動 プレゼンツ フリーリレー		Mermaidレッスン (アーティスティックスイミング体験教室)
11:30			
12:00			
12:30	ウォーミングアップ解放	日本泳法エキシビション	アクアゲーム (水球体験教室)
13:00			
13:30		SAMURAIスイミング (日本泳法体験教室)	
14:00			親子で楽しむ 水泳教室① TOBIUO クリニック① (水泳教室) 水中動画 撮影会①
14:30	ニチレイ チャレンジ 泳力検定会		
15:00			親子で楽しむ 水泳教室② TOBIUO クリニック② (水泳教室) ブラインド スイミング 体験会
15:30			
16:00		OWS体験教室	
16:30			水中動画 撮影会②
17:00	フィナーレ		
17:30			

エントリーについて

参加資格

- 小学生以下が参加する場合は、必ず保護者同伴してください。4歳未満のお子様は参加できません。(団体の場合は代表者1人でも可)
- このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

健康管理

- 参加者の健康管理は本人の責任とし各自で十分留意してください。
- 会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

リレー種目にエントリーの際のご注意

チーム代表者(1名)が、申込みください。参加料は1チーム分の料金です。エントリー後のメンバーの変更につきましてはエントリー期間終了までお願いいたします。エントリー期間終了後はメンバーの変更ができません。やむをえない事情により当日の参加者に変更がある場合、参加は可能ですが記録等のお名前の変更はお受けできませんのでご了承ください。

参加の詳細について

エントリー締切後の10月中旬にイベント最終案内を送付いたします。イベント当日の詳細は最終案内にてご確認をお願いします。リレーにエントリーされた方は代表者にまとめてお送りいたします。

申込み時に必要な項目

氏名・性別・生年月日・住所(送付先)・電話番号(日中の連絡先)・E-mailアドレス・チーム名(リレーのみ)

<泳力検定参加者のみ>

級の選択・種目の選択(3~7級のみ)・エントリータイム

<リレー参加者のみ>

チーム名・チーム合計タイム*代表者以外のメンバー情報は氏名/性別/生年月日が必要です。

複数エントリーについて

申込みされる種目同士の時間が重ならないようご注意ください。

競技規則

- (公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、イベントの特別ルールを適用する。詳細については参加者に案内します。
- リレー種目は水連の登録チーム等にこだわらず、仲間同士での出場可能です。
- リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認めます。
- 水着はFINAの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できます。

その他

天変地異、天候条件、社会状況によりやむを得ずイベントが中止になった場合、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。イベント中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。

個人情報の取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。お預かりした個人情報は参加者のサービス向上を目的とし、イベントの詳細案内、計測、その他関連情報の通知、協賛社などの関係団体からのサービス提供に利用いたします。また、イベントの映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所(都道府県名または市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。参加者には主催者からの委託先からエントリー内容に関する確認をさせていただきます場合があります。

詳細はホームページまで
<http://www.swimmingday.com/>



エントリー期間: 2018年7月16日(月)~9月14日(金)