

水泳の日 2019

AICHI・NAGOYA

－ 参加のご案内 －



イベント概要

名 称	水泳の日2019 愛知・名古屋
英 文 呼 称	Swimming Day 2019 AICHI・NAGOYA
ス ロ ー ガ ン	水泳の日 泳いでつながる 笑顔の輪
日 程	2019年8月11日（日） 9:00～18:00（予定） ※8:30開場
会 場	愛知県名古屋市・日本ガイシアリーナ 名古屋市南区東又兵衛町5-1-5
主 催	水泳の日2019 愛知・名古屋実行委員会
実行委員会構成団体	公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人日本スイミングクラブ協会 一般社団法人日本マスターズ水泳協会、日本障がい者水泳協会、愛知県、名古屋市 名古屋市教育委員会、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会、 東海4県水泳連盟連絡協議会（愛知県・静岡県・岐阜県・三重県）
主 管	一般社団法人愛知水泳連盟、一般社団法人名古屋市水泳連盟、 一般社団法人愛知スイミングクラブ協会
後 援	スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会、 公益財団法人愛知県スポーツ協会、名古屋テレビ放送株式会社
特 別 協 賛	東京海上日動火災保険株式会社
協 賛	アシックスジャパン株式会社、ミズノ株式会社、デサントジャパン株式会社、 セイコーホールディングス株式会社、ENEOS、株式会社オーエンス、 サンスター株式会社、GMOクリック証券株式会社、タキロンマテックス株式会社、 株式会社ナガセ、株式会社ニチレイ、株式会社ブルボン、株式会社ヤクルト本社
内 容	公開型イベントと参加型イベント
入 場 料	無料
ホ ー ム ペ ー ジ	http://swimmingday.com/
当日スケジュール	08:30～09:00 オープニングイベント 09:30～10:00 開会式 10:00～17:00 エキシビション（飛込、日本泳法、水球） 競泳イベント（リレー、泳力検定会） 水泳体験教室 17:00～17:30 フィナーレ（アーティスティックスイミング エキシビション）

*競泳イベントのスタートリストは8月5日の週に水泳の日ホームページ（<http://swimmingday.com/>）にアップいたしますのでご確認ください。

〈お問い合わせ〉
水泳の日 実行委員会事務局
TEL：03-6257-1948
10:00～18:00（平日のみ）

会場

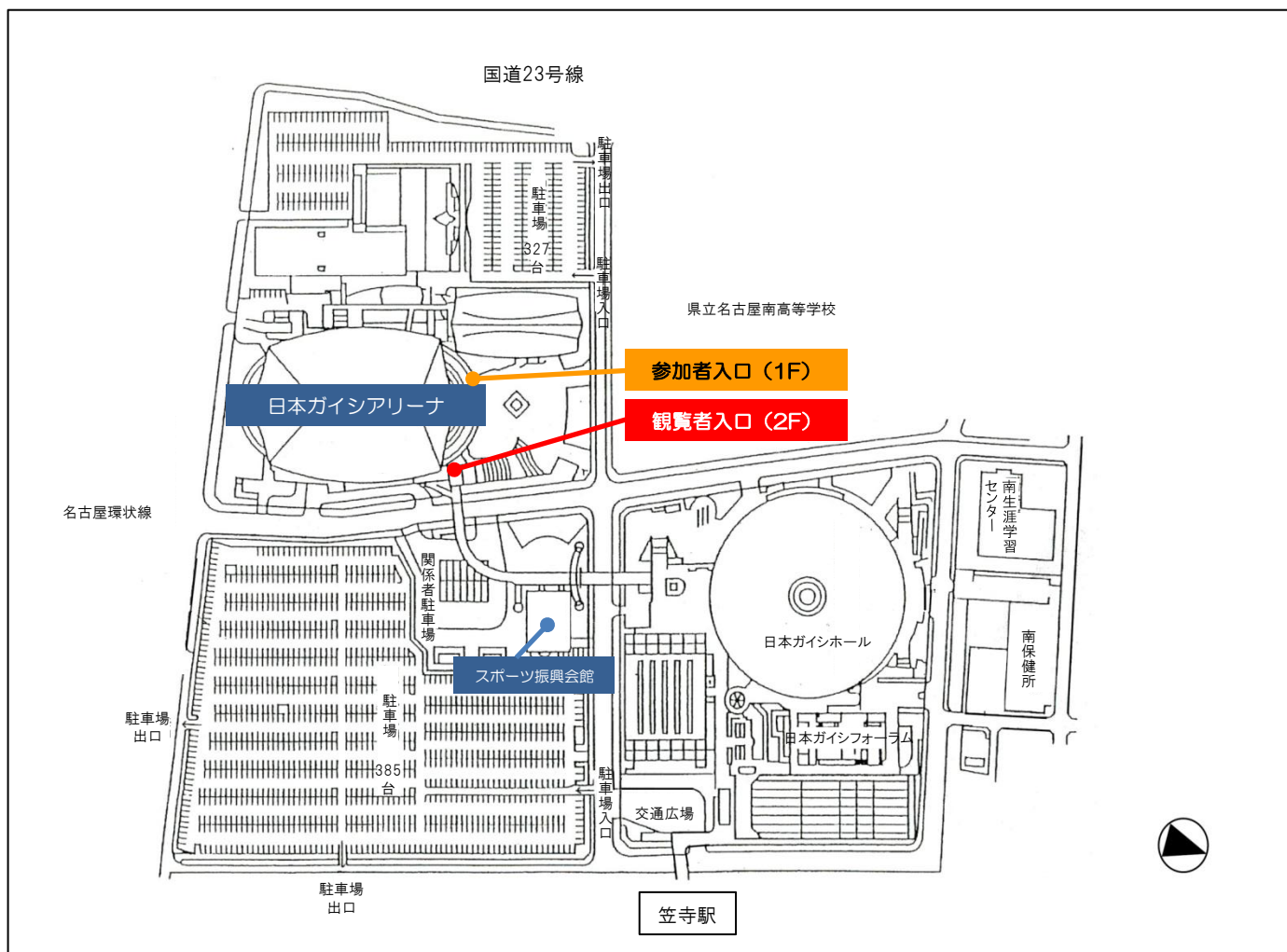
日本ガイシアリーナ

〒457-0833

名古屋市南区東又兵卫町5-1-5



会場周辺地図



会場までのアクセス

公共交通機関をご利用の場合

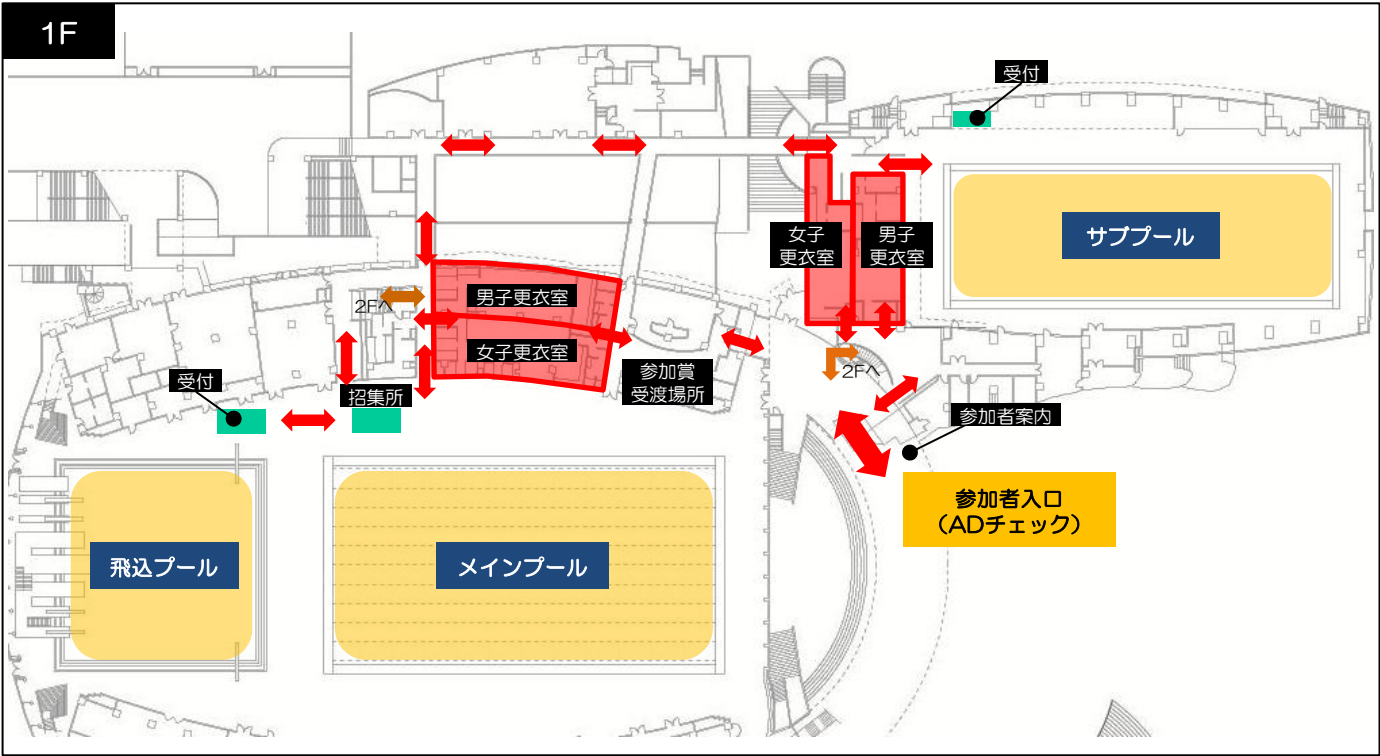
JR笠寺駅から徒歩5分、名鉄本笠寺駅から徒歩15分、名鉄大江駅から徒歩15分

車をご利用の場合

名古屋高速笠寺出口より車で8分
会場内の有料駐車場ご利用ください。(1日1回500円)

時間	全体	ステージ	メイン会場		サブプール (50m 8レーン)	2F ブースエリア	
			メインプール (50m 10レーン)	飛込プール			
8:00							
30	●8:30～開場 ●8:30～オープニングイベント	名古屋南高校吹奏楽部演奏				●ブースオープン	
9:00							
30	●9:30～開会式	開会式・始泳式					
10:00				10:00～ 飛込I種ビギン	10:00～10:45 参加者 ウォーミングアップ		
30			10:30～ 日本泳法I種ビギン				
11:00			11:00～ 水球I種ビギン		11:00～ SAMURAI スイミング (日本泳法)	11:00～ OWS クリニック	11:00～ 水中動画 撮影会①
30		11:00～ OWS VTR 名古屋南高校吹奏楽部演奏					
12:00			12:00～ 東京海上日動 ふれあいリレー	12:00～ 翼レッスン (飛込) 上級	12:15～ アクアゲーム (水球)		
30			12:45～ 東京海上日動 チャレンジ リレー	13:00～ 翼レッスン (飛込) 初心者		13:00～ サイン会	
13:00					13:30～ Mermaid レッスン (AS)	13:00～ ブラインド スイミング 体験会 ①	
30							14:00～ サイン会
14:00			14:00～ ニチレイ チャレンジ 泳力検定会				
30					15:00～ TOBUO (競泳) ①自由形 ②背泳ぎ ③バタフライ	15:00～ 水中動画撮影会 ②	15:00～ サイン会
15:00							
30			15:45 SEIKOプレゼンツ SEIKO ターゲットタイム		16:00～ TOBUO (競泳) ④平泳ぎ ⑤バタフライ ⑥バタフライ	16:00～ ブラインド スイミング 体験会 ②	
16:00							
30							
17:00	●17:00～フィナーレ	フィナーレ (ASエキシビジョン・開会宣言)				●ブースクローズ	
30							
18:00							

参加者の動き



【来場】 ようこそ 水泳の日へ！

参加者入口

08：30より
入場を開始します。

更衣室

更衣室は参加する種目が行われるプールに
近い方をご使用ください。
＊いずれのプールにて参加する場合は
どちらの更衣室をご使用いただいても
大丈夫です。

アップ

ウォーミングアップは
サブプールをご利用ください。
(10：00-10：45)

招集所・受付

参加する種目の
招集・受付時間までに
お越しください。

競泳イベント／水泳体験教室

【帰宅】 お疲れ様でした！

記録証、認定証
表彰物、参加賞

参加賞・記録証などの引換は下記にて
お渡しいたします。
・東京海上日動プレゼンツ リレー
⇒2F ブースエリア
・ニチレイプレゼンツ泳力検定会
⇒参加賞受渡所

※準備のため、競技終了後
30分後よりお渡しいたします。

水泳体験教室
参加者

競泳イベント
参加者

更衣室

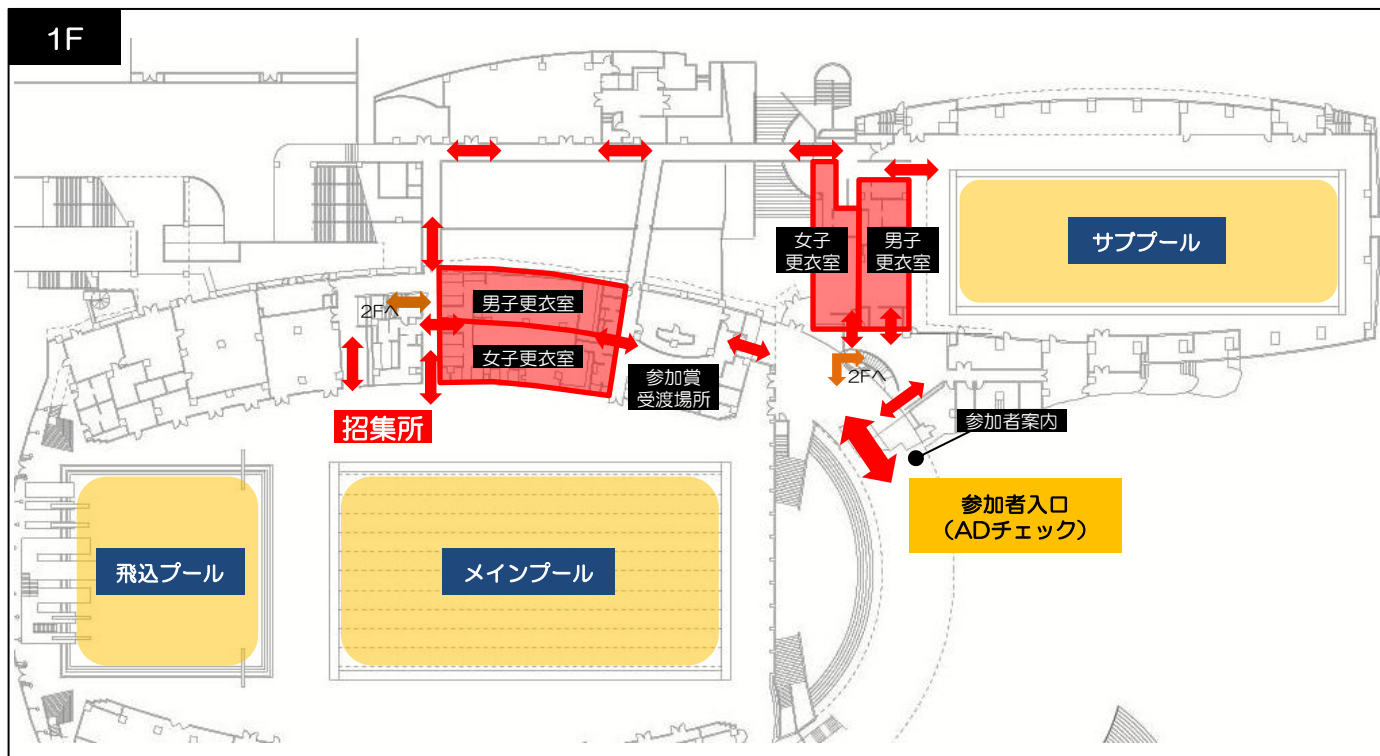
※「水泳体験教室」参加者の参加賞は終了後プールサイドにてお渡しいたします。

招集時間・招集所

参加者は以下の時刻までに招集所までお集まりください。

11:45 東京海上日動プレゼンツ ふれあいリレー

12:30 東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレー



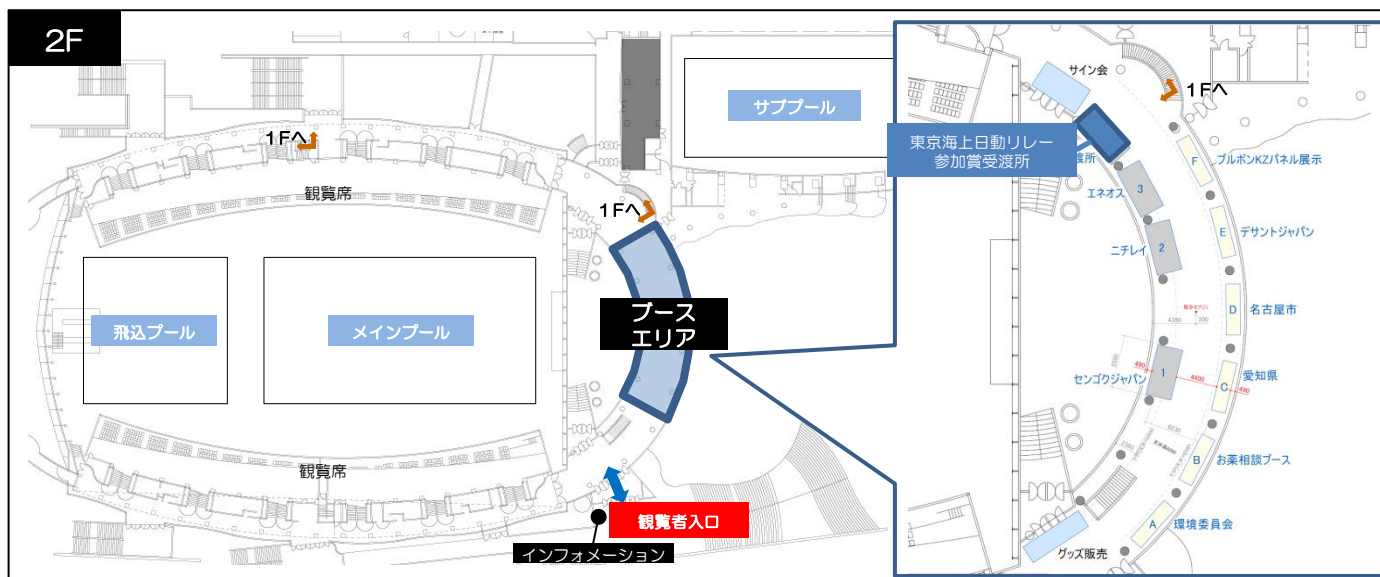
表彰＜東京海上日動プレゼンツ チャレンジリレーのみ＞

1位～3位のチームには賞状と副賞をその場で授与します。

※ 4位～8位のチームには2Fの「ブースエリア」にて賞状をお渡しします。

記録証・参加賞

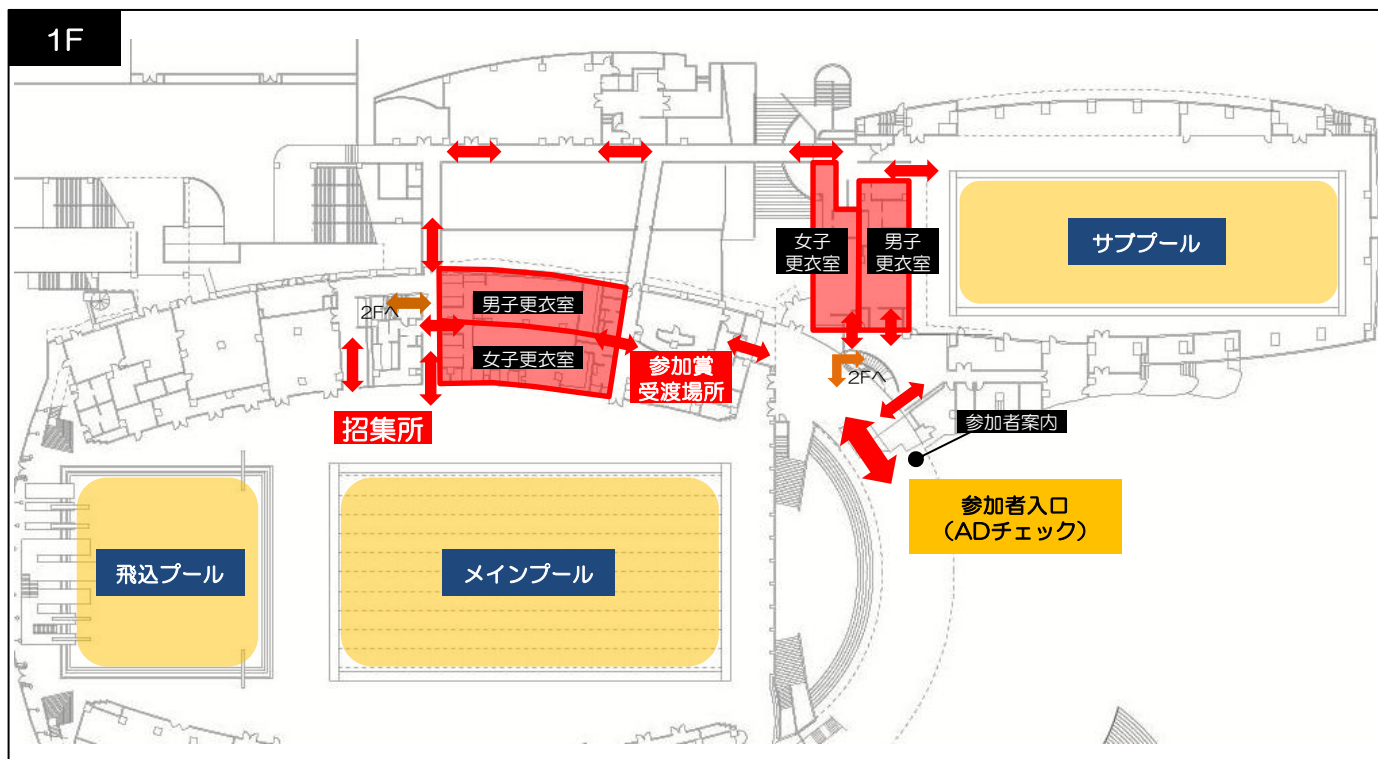
2Fの「ブースエリア」にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。



招集時間・招集所

参加者は以下の時刻までに招集所までお集まりください。

13:45 ニチレイチャレンジ 泳力検定会（1級・3級・水泳の日特別級）



記録証・認定証（合格者のみ）・参加賞

「参加賞受渡所」にて参加者（代表者にまとめて）全員にお渡しします。

泳力検定基準

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表（今回は1級・3級のみ）

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50m ク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m ク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
			25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25m ク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25m ク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
男 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	50m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
			25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m 背 泳 ぎ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m 背 泳 ぎ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m 背 泳 ぎ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m 背 泳 ぎ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0

水泳の日特別級

50m特別級基準タイム（大会当日満年齢）

性	種 目	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15-16歳	17歳
女 子	50m バタフライ	55.19	50.19	46.69	44.59	42.49	40.89	39.39	38.89	38.29
	50m 平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	52.09	49.69	47.79	46.09	45.49	44.79
	50m ク ロ ー ル	51.59	47.29	43.69	41.69	39.79	38.29	36.89	36.39	35.89
	50m 背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	46.19	44.09	42.39	40.89	40.29	39.69
男 子	50m バタフライ	55.19	50.19	46.69	43.09	40.19	38.29	36.59	35.49	34.49
	50m 平 泳 ぎ	1:04.09	57.49	54.19	49.79	46.49	44.29	42.19	40.99	39.79
	50m ク ロ ー ル	51.59	47.29	43.69	40.39	37.69	35.89	34.29	33.29	32.29
	50m 背 泳 ぎ	57.09	53.19	48.29	44.59	41.59	39.59	37.79	36.69	35.69

※（公財）日本水泳連盟資格表1級に準拠

性	種 目	18-24歳	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上
女 子	50m バタフライ	46.74	47.15	47.56	48.38	49.20	50.02	53.30	57.40	1:03.96	1:12.16	1:22.00
	50m 平 泳 ぎ	50.84	52.48	54.12	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:06.42	1:09.70	1:12.98	1:17.90
	50m ク ロ ー ル	41.82	42.64	43.46	44.28	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	58.22	1:02.32
	50m 背 泳 ぎ	50.02	50.84	51.66	53.30	54.94	56.58	59.04	1:01.50	1:03.96	1:07.24	1:13.80
男 子	50m バタフライ	41.00	41.41	41.82	42.64	43.87	45.51	47.56	49.61	51.66	54.12	58.22
	50m 平 泳 ぎ	47.97	48.38	49.20	50.84	52.48	54.12	55.76	57.40	59.86	1:02.32	1:05.60
	50m ク ロ ー ル	36.49	37.31	38.13	38.95	40.18	41.41	42.64	43.87	45.10	46.74	48.38
	50m 背 泳 ぎ	43.46	44.28	44.69	45.92	47.56	50.02	52.48	54.94	57.40	59.86	1:03.14

※（一社）日本マスターズ水泳協会年齢別資格表1級に準拠

泳力検定合格者

認定証と認定バッジを「参加賞受渡所」にて授与します。

＊競泳イベントの表彰物、記録証、参加賞、スポンサー記念品、認定証は準備のため、競技終了30分後よりお渡しいたします。

受付時間・講師一覧（予定）

競技種目	受付時間	受付場所	水泳体験教室	講師名
競泳	14:45	サブプール受付	TOBIUOクリニック ①スイムクリニック自由形	佐藤久佳、中森智佳子
			②スイムクリニック背泳ぎ	糸井統、中尾美樹
			③オリンピックと水泳にチャレンジ！	寺川綾、中村真衣
	15:45	サブプール受付	TOBIUOクリニック ④スイムクリニック平泳ぎ	堀畑裕也
			⑤スイムクリニックバタフライ	中西悠子
			⑥オリンピックと水泳にチャレンジ！	中村真衣、加藤ゆか
飛込	11:45	飛込プール受付	翼レッスン①	寺内健、村上和基 他
	12:45	飛込プール受付	翼レッスン②	寺内健、村上和基 他
水球	11:50	サブプール受付	アクアゲーム	日本代表、ブルボンKZ
アーティスティックスイミング	13:15	サブプール受付	Mermaidレッスン	松村亜矢子、石黒由美子 他
OWS	10:45	サブプール受付	OWSクリニック	山田沙知子
日本泳法	10:15	メインプール招集所	SAMURAIスイミング	日本泳法委員会 他
水中動画撮影会	10:45	サブプール受付	水中動画撮影会①	松井健、林亨 他
	14:45	サブプール受付	水中動画撮影会②	松井健、林亨 他
ブラインドスイミング	13:15	サブプール受付	ブラインドスイミング体験会①	日本障がい者水泳協会
	15:45	サブプール受付	ブラインドスイミング体験会②	日本障がい者水泳協会

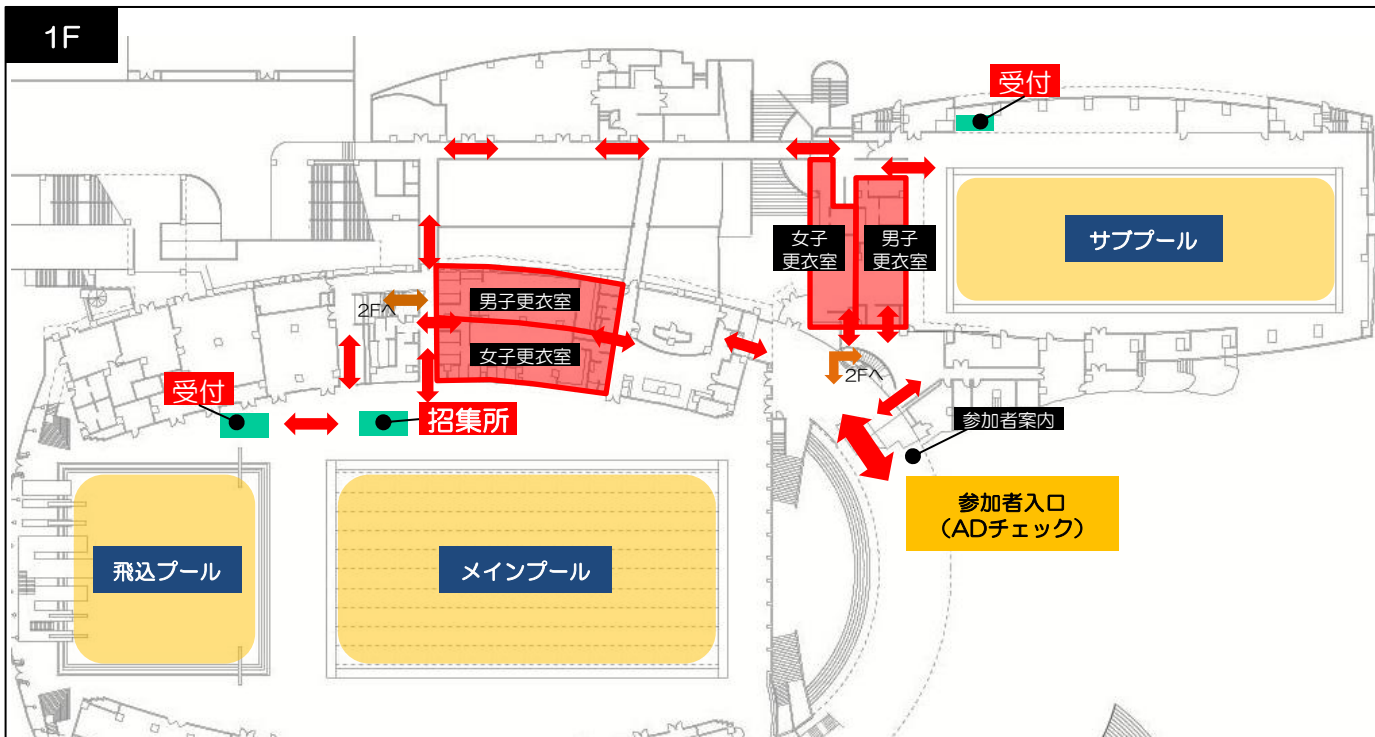
※事前にお伝えしております集合時間と変更になっている場合がございますのでご注意ください。

※SAMURAIスイミングはメインプール招集所にて受付→日本泳法エキシビションを観覧→サブプールにて体験教室となります。

※ブラインドスイミングは終了15分前まで随時受付を行います。（①14:15まで ②16:45まで）

※講師は予告なく変更の可能性がありますので予めご了承ください。

集合場所（各プール受付）



参加賞

体験教室 終了後にプールサイドにて講師からお渡しします。

当日参加可能なイベント

ブラインドスイミング体験会

視覚を閉じた状態で25m完泳にチャレンジしてもらいます。技術だけでなく、「音」と「声」のコミュニケーションが重要です。

実施時間 ①13:30～ ②16:00～ （各60分予定）

場所 サブプール（1レーン、2レーン）

定員 なし

参加料 無料

参加資格 小学生以上で25m程度泳げる方。男女問わず。

参加方法 開始15分前から終了15分前までサブプールにて受付
①13:15～14:15 ②15:45～16:45



特別イベント

名古屋南高等学校 吹奏楽部演奏

名古屋南高校吹奏楽部のマーチング活動は2002年、動くコンサートに参加することから始まりました。わたし達は一人ひとりの心に残る演奏・演技をするため、「心に響け、名南サウンド」を合言葉にマーチング係をはじめ部員一丸となって、一生懸命練習に励んでいます。毎日少しずつの努力の積み重ねや、周りの方々の支えもあって、2006年、2008年、2010年には全国大会に出場しました。今年も全国大会に行くために、そして、より多くの方々に感動を与えることができるように頑張りたいと思います。

実施時間 ①8:30～9:00 ②11:45～12:00

場所 メインプール脇



オリンピック サイン会

ゲストオリンピックによるサイン会を行います。どのオリンピックがきてくれるかは当日発表します。
※時間等に変更になる可能性があります。

実施時間 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

場所 2Fブースエリア

フィナーレ アーティスティックスイミング日本代表 デュエット演技

水泳の日のフィナーレを飾るのは、アーティスティックスイミング日本代表です。井村雅代ヘッドコーチと乾友紀子選手・吉田萌選手が特別に演技を披露してくださいます！
※出演者や演目は変更になる可能性があります。

実施時間 17:00～

場所 メインプール



識別証（参加者・付添）

識別証の所持について

参加者・付添の方の識別としてADカード・付添シールをお渡しいたします。
会場入場時、招集、参加賞受け渡し等で本人確認のため必要となりますので、必ずご持参ください。

識別証の種類について

ADカード

参加者にはADカードをお渡しいたします。
競泳イベント（紫）、水泳体験教室（橙）の2種があります。

ADカードは参加種目分発行されます。該当種目の際はそのADカードをご提示ください。

＊会場の入場時はどのADカードでも入場できます。

＊ADカードは本体のみとなります。

お持ちのADカード用のケースに入れてお持ちいただくことをお勧めいたします。

また、ケースは会場でも販売しておりますのでぜひご利用ください。

<競泳イベント>

（紫）



<水泳体験教室>

（黄）



付添シール

参加者の保護者や付添者には付添シールをお渡しいたします。
付添シールをお持ちの方は更衣室やプールサイドなど参加者エリアに入ることができます。
＊プールサイドへは土足で入れませんので、上履き・靴袋等は各自でご準備ください。
＊会場は入場無料ですので、付添シールの有無に関わらず観覧席でご覧いただくことが可能です。

○「競泳イベント」参加者が小学生の場合、保護者や付添者には付添パスを1枚をお渡しします。
(個人種目 1枚、リレー種目 代表者に1枚)

○「水泳体験教室」の参加者には、見学用に付添パスを1枚お渡しします。

<付添シール>



イベント参加にあたって

参加資格

- ①小学生以下が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
4歳未満のお子様は参加できません。(団体の場合は代表者1人でも可)
- ②このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- ③その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

競技規則

- ①(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じた、イベントの特別ルールを適用する。
詳細については参加者に案内します。
- ②リレー種目は水連の登録チーム等にこだわらず、仲間同士での出場可能です。
- ③リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎを認めます。
- ④水着はFINAの規則にある素材・形状であれば承認マークがないものでも着用できます。

健康管理

- ①参加者の健康管理は本人の責任とし各自で十分留意してください。
- ②会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

肖像

イベントの映像は、報道各社により放映される予定です。
新聞各紙、主催団体広報媒体、その他紙面等にて結果を含むイベントの報告及び静止画・動画を掲載させていただきます。
予めご了承ください。

参加者の変更

当日の参加者変更は可能ですが、スタートリスト、競技結果、記録証等の表示には反映されません。

識別証

本要項に同封

食事・給水

会場2Fの観覧席での給水は出来ませんが、プールサイドでの飲食は出来ません。

荷物管理

荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。
更衣後の荷物はロッカー室内には置けませんので、各自で管理をお願いします。
主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。

静止画・動画撮影

本イベントは水着による参加のため、撮影の際には十分ご注意ください。
もし不審な発見をされた場合はご退場いただくこともあります。
撮影した写真・動画は原則として個人の範囲内でご使用ください。
SNS等へ投稿される際は、第三者に対する肖像権を侵害しないように十分にご注意ください。第三者との間で肖像侵害などの問題が生じた場合、主催者は一切の責任を負いません。

その他

天変地異、天候条件、社会状況によりやむを得ず大会が中止になった場合、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。
大会中止の発表等は水泳の日ホームページでご確認ください。

水泳の日 ホームページ
<http://www.swimmingday.com/>



